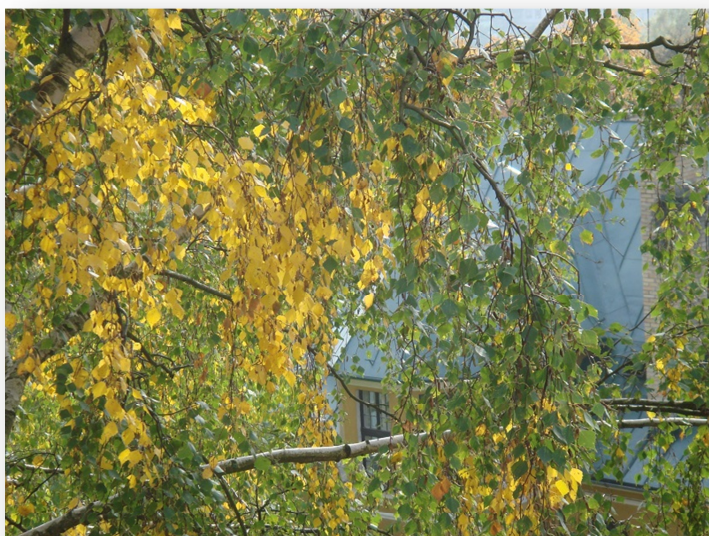




*„I kdyby svět nebyl dobrý k ničemu
jinému, ohromně se hodí
k filozofování.“*

William Hazlitt

Vážené posluchačky, vážení posluchači,

... a je opět po prázdninách. I když mnozí naši posluchači studují a vzdělávají se stále. Třeba tím, že cestují, poznávají cizí kraje i naši krásnou vlast. A tak se i náš BLOG KLUB zaměřuje na cestování, tentokrát po západní části naší země a zmiňuje jen něco málo ze zajímavostí, kterými oplývá tato oblast. Ale i ti, kteří zůstávají na svých chalupách a zahrádkách, každý den objevují něco nového, a to vždy v novém čase. Ještě neumíme čas vrátit a znovu vychutnávat chvíle, které máme nebo jsme měli rádi, proto je třeba vnímat každý okamžik otevřenými všemi smysly. Teď s načerpanou energií z krásných prázdninových zážitků se znovu ponoříme do studia.

Alesia Brdová



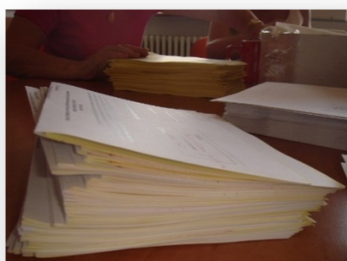
Obsah

Aktuality z naší U3V	2
Celoživotní vzdělávání dospělých – dobrovolnický program GAIN	3
Cestování – Český les a Mariánské Lázně	4
Zajímavosti	8
Zábavný koutek	10

🔔 Aktuality z naší U3V

Příprava zápisů ke studiu

Období léta je pro naše posluchače obdobím odpočinku od studia a pravidelného docházení na přednášky. Ačkoli výuka neprobíhá, máme mnoho práce s přípravou nového akademického roku. Po ukončení roku slavnostním setkáním v Karolinu se rozjedete na dovolené, na chalupy a výlety a užíváte si zaslouženého odpočinku. Nám nastává doba příprav na nový rok, aby bylo vše řádně naplánováno a proběhlo k všeobecné spokojenosti. Nejdůležitějším momentem v tomto období je příprava zápisů ke studiu, které probíhají v září a kde každoročně přivítáme bezmála 2 000 přijatých posluchačů naší Univerzity třetího věku. Připravit a odeslat tolik pozvánek zabere nemálo času. Hlavně aby se nic nepopletlo a vše bylo doručeno tak, jak má. V těchto situacích velmi oceňujeme pomoc našich posluchaček dobrovolnic, které nám vydatně pomáhají. Tato setkání jsou vždy plná pilné práce, ale též zajímavých názorů a bohatá na předávání zkušeností a znalostí. Cítíme se vždy nabití pozitivní energií a vzájemnou sounáležitostí a prospěšností.



Akademický rok 2014/2015

V akademickém roce 2014/2015, který začíná počátkem října tohoto roku, otevírá Univerzita třetího věku celkem 42 vzdělávacích programů, z čehož 17 programů je jednosemestrálních, 6 dvousemestrálních a 19 jich je víceletých. Největší zájem jako tradičně byl letos o kurzy světových a českých dějin, zdravotní cvičení a jazykové kurzy. V řadě případů docházelo k tomu, že jsme museli desítky zájemců z kapacitních důvodů odmítnout. Úplně největší zájem byl o přednášky kurzu *Shakespeare a kultura anglické renesance*, které famózním způsobem přednáší pan prof. PhDr. Martin Hlinský, CSc. Letos se v jednosemestrálním programu zaměří na Shakespearovské tragédie. Velký zájem byl též o konverzační jazykové kurzy, kde však z pochopitelných důvodů přijímáme omezený počet zájemců tak, aby malá skupina účastníků umožnila každému co nejvíce mluvit a vzdělávat se v cizím jazyce. Zvýšený zájem byl letos především o francouzštinu a také latinu. Zimní semestr začíná první říjnový týden, první přednášky se tedy uskuteční v pátek 3. října. V zimním semestru probíhá výuka jednou za 14 dní až do 13. února 2015, v letním semestru pak každý týden od 20. února do 24. dubna 2015.

📌 Celoživotní vzdělávání dospělých – dobrovolnický program GAIN

Projekt ukončen – priateľstvo zostáva

01.09.2014 21:27

*Milé pražské kvetinky,
aj napriek ukončeniu projektu GAIN, priateľstvo medzi nami zostalo. Pri spiatočnej ceste z Mostu, kde som sa zúčastnila aj s ďalšími 29 seniormi zo Slovenska I. Česko - Slovenských športových hier dôchodcov sme mali cca 3 hodiny na prestup z Prahy do Žiliny. Je to síce málo na prehliadku Prahy, ale cestou k orloju som zazvonila na Jindřišskej a mala som šťastie na milé prijatie a krátky rozhovor. Ešte väčším prekvapením bola pre mňa informácia, že ma niekto hľadá na stanici v Prahe. Bola to kvetinka Marie a Míla. Aj napriek krátkosti času, stretnutie potešilo. Dúfam, že pri vašej prípadnej ceste do Žiliny zazvoníte aj vy. Potešíme sa.*

Dovidenia.

Pozdravujem všetkých - Maja - Orchidea

Po dva roky se setkávala skupina pražských květinek se skupinou žilinských bylinek. Z počátku přes webovou stránku <http://grundtvig-u3v.webnode.cz> a po splnění všech potřebných povinností si obě skupiny vyměnily svá působiště. Žilina do Prahy, Praha do Žiliny. Dobrovolnický projekt GAIN evropského programu vzdělávání dospělých 50+ byl letošním létem ukončen, jak vyplývá z nadpisu. Ale navázané přátelství zůstává. Mezi květinami a bylinkami probíhá neustále čilá korespondence o událostech ve škole, v rodinách atd. Tato ukázka je toho důkazem.



☞ Cestování – Český les a Mariánské Lázně

Putování po hranicích

Není tomu tak dávno, co chození po hranicích a samovolné přecházení z jednoho státu do druhého bylo nejen nerozumné, ale i nemyslitelné. Který blázen by se dobrovolně vydal na poznávací cestu po hranicích českého státu s tím rizikem, že bude přinejmenším neustále sledován, s největší pravděpodobností však zastaven, vyslýchán a obviňován z protistátních aktivit? Doba pokročila, a ač s ní přišla řada dobrých a třeba i špatných věcí, pro osoby toužící po poznávání českých luhů a hájů má velké plus. Dříve nedostupná území jsou dnes otevřená všem, kdo mají zájem je poznat a nabízí jim oázu klidu uprostřed přírody na kilometry vzdálenou lidské civilizaci. Jedním takovým místem je oblast Českého lesa, který se rozprostírá na samých hranicích České republiky a Německa v jihozápadních Čechách mezi Domažlicemi a Chebem. Pohoří dlouhé cca 80 km tvoří přirozenou hranici mezi zeměmi s tím, že větší část pohoří se nachází v Bavorsku. Z velké části pohoří byla navíc v roce 2005 zřízena chráněná krajinná oblast (CHKO), čímž je zajištěna ochrana vzácných lesů, rašelinišť a flóry i fauny, která se zde vyskytuje. Pokud se vydáte do nitra Českého lesa, doporučuji vybavit se zásobami jídla i vody, jelikož vzdálenost civilizace budete vnímat mnohem výrazněji vzhledem k historickému vývoji, kdy byla většina původního obyvatelstva v průběhu 20. století odsunuta a dlouhé úseky jsou tak zcela opuštěny a nedopátráte se žádné restaurace či obchodu. Zřejmě i z těchto důvodů neoplývá oblast velkou turistickou návštěvností, tudíž základní bezpečnostní opatření (KPZ, mobil, informace příbuzným, kde se nacházíte) je téměř povinností. Pokud jste však povahou dobrodruzi a nedělá vám problém ustlat si večer na mechové peřině, pak vás Český les přijme s otevřenou náručí a ukáže vám část svého bohatství. Zcela ideální variantou je pak použití kola, jelikož velká část turistických stezek podél hranic vede po asfaltkách.



Jako výchozí bod jsme si zvolili městečko Tachov, ze kterého jsme se vydali západním směrem k bývalé Pavlově Huti, což byl rozcestník vzdálený cca 14 km. Cestou jsme narazili na turistickou trasu Zlatá cesta, která odkazovala na obchodní středověkou trasu spojující německou říši s Českým královstvím mezi městy Bärnau a Tachov. Cesta zaniklá od 16. století byla v uplynulých letech postupně obnovována společným projektem spolků bavorského Via Carolina a českého Terra Tachovia. Během trasy se setkáte s odpočinkovými místy, kde si můžete přečíst informační tabule o specifickém životě středověkých obyvatel a návštěvníků této oblasti. Většina názvů stanovišť a



rozcestníků poukazuje na to, že v dobách středověku zde stávala různá stavení, dnes však po nich pátráme víceméně marně. Čím dál víc si uvědomujeme, jak je naše cesta odlišná od té, kterou kupci a cestovatelé podnikali před stovkami let. Pohybovat se v hraničních lesích nebylo v uplynulé historii zdaleka tak bezpečné jako dnes. Kvůli častým loupežným přepadením byl dokonce v některých úsecích vyžadován bezpečný doprovod (glejt), za který odpovídala vrchnost v přilehlých městech (zde konkrétně tachovská, tedy tzv. tachovský glejt). Zajímavostí je, že případný oloupený a přeživší kupec mohl požadovat náhradu škody od glejtu, který měl příslušnou oblast na starost. Tachovští Chodové, kteří strážili hranice a udržovali bezpečnost na cestách, se připomínají již za Karla IV., který se výrazně zasloužil o výstavbu a modernizaci těchto dálkových obchodních tras.¹



K udržení přirozeného rázu krajiny přispívá i chov dobytka ve volné přírodě, přirozeně, dle starých osvědčených způsobů, které používali naši předci. Narazíte tak na stáda volně se pasoucích ovcí a krav na rozsáhlém prostranství luk a kopců. Zdravě vypadající zvířata evidentně nejsou zvyklá na častou lidskou přítomnost a ostřížím zrakem vás sledují, dokud jim nezmizíte z dohledu. Vyvolávají ve vás pocity, že vstupujete do jejich území a jste tak jen návštěvníky v tomto kraji a nikoli pány. Cestou na vás dýchá atmosféra staletí dávno minulých, ale i časů nedávných, když zahlédnete pod hájem dubů polorozpadlé bunkry a opuštěná strážná opevnění.

V cestě jsme pokračovali až do obce Broumov, vzdálené cca 25 km od Pavlovy Hutě, na rozhraní Plzeňského a Karlovarského kraje. Cesta byla opět ve znamení střídání lesních pěšin a vyasfaltovaných cest. Důkazem lidské činnosti byly vyjeté koleje od těžké techniky, které nám nevybíravým způsobem připomněly, že i v této oblasti probíhá lesní těžba. Přesto jsme na lidstvo nezanevřeli a po příchodu do civilizace podnikli útok na místní hostinec, kde zrovna pořádali zvěřinové hody.

¹ zdroj informací – turistické tabule

Dalšího dne jsme zamířili do Mariánských Lázní, vzdálených zhruba 22 km. Turisticky značená cesta nás pozvolna prováděla nedaleko malých vesnic s úžasnými názvy Krásné, Krásný Lán, Malá Hleďsebe, Velká Hleďsebe až do Mariánských Lázní.



Minerální prameny

Ambrož, Rudolf, Karolína, Marie Eva, Ferdinand, Richard, Viktor, Helena... jména osob? Kdepak, s těmito jmény se setkáte, pokud navštívíte léčivé prameny Mariánských Lázní a Lázní Kynžvart. Při návštěvě Mariánských Lázní jsme se vydali na poznávací a ochutnávací cestu po minerálních pramenech. Zdaleka jsme neochutnali všechny prameny, zajímavostí ale bylo, že každý pramen měl svoji specifickou chuť i vůni. Vzhledem ke svému rozmanitému složení minerálních látek je možné ovlivnit široké spektrum zdravotních komplikací a napomoci tak rychlejšímu uzdravení.

Již při první zastávce u pramene uprostřed rozsáhlého parku potkáváme místního domorodce, který vybaven plastovými lahvemi načepuje výrazně železitou vodu a nasedajíc na kolo nás instruuje, kudy se dostaneme k tomu zaručeně nejlepšímu prameni. Vydáváme se tedy pátrat po Marii Evě, která má prý blahodárné účinky na celý organismus. Jak se zdá, nachází se na kopci za hlavní kolonádou, směřujeme tedy nejprve tam a cestou ochutnáváme prameny a vzájemně porovnáváme složení a chuť. Nezáměrně přicházíme přesně na čas ke zpívající fontáně, která několikrát denně oblažuje kolemjdoucí vybranými hudebními skladbami s do rytmu dotvářeným „vodním tancem“. Nabereme energii k další cestě a vyrážíme do kopečka k hotelu Esplanade, v jehož volně přístupné zóně nacházíme vytoužený pramen Marie Eva. Skutečně je vynikající, velmi připomíná klasickou minerální vodu bez zápachu železa či síry.



Druhého dne navštívujeme i menší městečko Lázně Kynžvart pár kilometrů za Mariánskými Lázněmi. Obec leží na kopci nad zámeckým parkem, kde je zřízeno i golfové hřiště. Prameny se nám zde zdají méně výrazné, ale na chuť přijatelnější. Po příjemném dopoledni stráveném v tomto malém lázeňském městečku se zvolna vracíme do Mariánských Lázní, cestou narazíme dokonce na altánek umístěný v lese nad městem a odjíždíme z vlakového nádraží směr Praha. Z turistických map vyčteme, že poblíž města se nachází též trasy po rašeliništích, což je tip na další výlet po této krásné krajině.



ODJEZDY MHD			15.08.14.	16:21:09
Směr	Číslo zastávky	Číslo zastávky - zastávka	Číslo zastávky - zastávka	Číslo zastávky - zastávka
A	7	Kolonáda		16:21
B	5	Kolonáda		16:33
A	5	Panská pole		16:38
B	5	Kolonáda		16:53
B	7	Antonínův pramen		16:56
A	5	Panská pole		16:58



Nejradši mám navigaci

Už mnoho let jezdíme do Mariánských Lázní. Zpočátku jenom tak jako výletníci, později na léčení ledvinových kamenů a pak tak nějak ze zvyku a nakonec jsme se rozhodli si tam pořídit bydlení pár kroků do lesa i na kolonádu. Odtud podnikáme výlety do zajímavých míst. Uděláme si plán a vyrazíme. Až doposud se nám to dařilo bez problémů. Podle mapy víme (a máme jich několik), kde vybrané místo leží a co je tam za zajímavost. Posledně jsme si řekli, že se necháme vést navigací v autě, tedy jinak GPS. Vybrané místo *Skanzen Doubrava* leží asi 30 km od Mariánských Lázní směrem na Cheb. Ne tak podle navigace. Odbočku do určeného místa „paní“ z navigace velkoryse přehlédla nebo nebyla zaznamenána v jejím navigačním programu. Nemáme pochybnosti o chytré technice jsme usoudili, že odbočka bude asi ještě někde jinde. No, a tak jsme pokračovali v dobré víře, že oni to musí vědět lépe, dále podle pokynů navigující paní, tedy „...odbočte vlevo, na kruhovém objezdu vyjedte druhým výjezdem, jeďte 10 km a pak odbočte vpravo, na křižovatce pokračujte ještě 6 km atd.“ – no, a tak jsme se ocitli až na německých hranicích. Za hranice jsme však jet nechtěli, a tak jsme se otočili a jeli jsme tentokrát bez navigace zpět k zamýšlené odbočce a bez problémů jsme dorazili do skanzenu. Je to skutečně krásné místo k odpočinku, krásné hrázdné domy se zemědělským muzeem, památným stromem a příjemnou restaurací. Celá oblast je protknuta cyklistickými stezkami, takže i tady se občerstvovali cyklisté všech možných národností.

Cíl byl tedy dosažen po staru podle intuice bez navigace, ale přesto se jí ráda nechávám unášet, protože nás dost často navádí do míst, které bychom jinak nikdy nenavštívili.²



² foto – soukromý archiv JN a AF

Zajímavosti

Jak asi spí delfíni?

Než se děti naučily číst, ale i potom ještě mnohem déle jsme vždycky před spaním předčítali od pohádek až po naučnou literaturu. Dostávali jsme takové otázky, jako jak mohou delfíni spát pod vodou, když potřebují dýchat. Abychom jsme si nevymýšleli, otevřeli jsme encyklopedii a mohli jsme vysvětlovat. Že delfíni spí tak nějak jako chytrá horákyně – jen jednou polovinou mozku. Jedno oko má otevřené a druhé zavřené a má se tak na pozoru před vodními predátory. Avšak vždy několik delfínů přesto nespí, hlídkuje a chrání ostatní, kterým se ve spánku zpomalují životní funkce, čímž odpočívají a nedokážou rychle reagovat na možného útočníka. Pro spánek si delfíni vybírají malé hloubky, aby se mohli snadno vynořit nad hladinu a nadechnout se vzduchu. To bývá obvykle brzy ráno nebo odpoledne. Takových podobných otázek bylo vždycky dost.

Zajímavá osobnost – „český Edison“ Josef Soušedík

Významný český vynálezce, podnikatel a vlastenec Josef Soušedík se narodil 18. prosince 1894 ve Vsetíně. Již v mládí projevoval zájem o vymýšlení nových postupů a vynálezů, které by usnadnily každodenní život. Nepopíratelný talent přivedl Soušedíka k založení vlastního závodu v oblasti elektrotechniky. Ve firmě uplatňoval své patenty, které vymyslel, z nichž některé nebyly dodnes překonány. Příkladem je např. vlak „Slovenská strela“, který ve své době ujel vzdálenost Praha – Bratislava za méně než 4 hodiny. Ještě významnější vynález je elektromobil s hybridním pohonem, který Soušedík sestavil v roce 1927 a který dosahoval rychlosti 70 km za hodinu! Dodnes je Soušedíkovi připisováno autorství téměř 50 patentů, z nichž některé mají celosvětový význam. A mohlo jich být ještě více.



Josef Soušedík byl též několik let Vsetínským starostou a zasloužil se o celkový rozkvět města. Jeho vlastenecké smýšlení ho přivedlo během 2. světové války k odboji proti nacistické okupaci. Dne 15. prosince 1944 byl zatčen a při výslechu za nevyjasněných okolností zastřelen důstojníkem gestapa.

Ani doba komunistického režimu nepřála myšlenkám tohoto významného vynálezce. Pro své vlastenecké názory a kapitalistické smýšlení bylo jeho jméno nadlouho vymazáno z paměti národa a nikde se o něm nesmělo psát ani na něj upozorňovat. Rehabilitace se dočkal až po revoluci a zdá se, že v posledních letech se jméno Josefa Soušedíka opět vrací do středu zájmu české společnosti. V roce 2013 dokonce o tomto všestranném člověku vyšla ucelená publikace pod názvem *Josef Soušedík: (ne)zapomenutý vynálezce, továrník, politik a vlastenec*, jejímiž autory jsou Jiří Kohutka a Josef Košťál.³

³ zdroj informací – publikace Tomeš, Josef. *Český biografický slovník XX. století q-z*. Nakl. Paseka: 1999. ISBN 80-7185-247-3 a webové stránky: <http://vlast.cz/josef-sousedik/> (cit. 18.8.2014)

Bradáč

Stovky lidí se denně prochází po Karlově mostě, ale kolik z nich si všimne záhadného reliéfu umístěného do nábrežní zdi? Pokud po tomto objektu záměrně nepátráte, pak jej těžko spatříte. Umístěn je na zdi hned za Staroměstskou mosteckou věží a pochází z období raného středověku, kdy břehy Vltavy spojoval ještě Juditin most. Sloužil k měření hladiny řeky a obyvatelé Starého města bedlivě hlídali, zda výška hladiny nedosahuje k Bradáčovým vousům, což byl signál pro evakuaci. Dodnes není úplně jasné, komu reliéf obličej patřil. Jedna teorie mluví o podobě původního stavitele Juditina mostu, jiná uvažuje o podobizně panovníka či dokonce vyobrazení Kristovy tváře. Prozatím nebyla tato záhada rozřešena.⁴

Recept

Zkuste to jinak – dýňové lasagne

Na oleji orestujeme nadrobno nakrájenou cibuli, osolíme a přidáme na kostky nakrájenou dýni. Okořeníme provensálským kořením, zalijeme zeleninovým vývarem a dusíme doměkka. Zeleninu rozmačkáme a dochutíme dle libosti.

Připravíme si bešamel, kterého by měla být zhruba polovina množství dýňové omáčky.

Do zapékací misky dáme malé množství teplé omáčky, aby spodní vrstva lasagní nebyla tuhá a střídavě klademe na sebe vrstvy lasagní, dýňové omáčky a bešamelu. Misku přiklopíme nebo přikryjeme např. alobalem a pečeme při 180 °C zhruba 1 hodinu. Dobrou chuť!

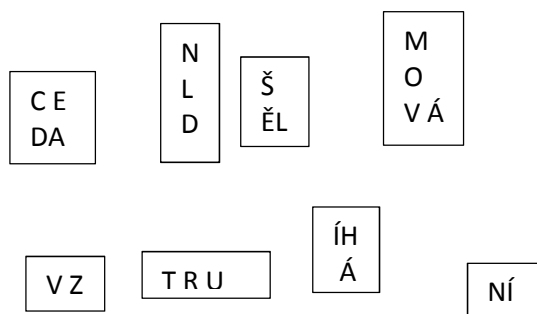


Význam barev

Červená – krev, vášeň, energie, vitalita. Červená barva symbolizuje sílu a životní energii. Červené doplňky tedy vybíráme v čase, kdy nám energie chybí a potřebujeme ji doplnit. Dekorace s červenou barvou vhodně umístěná v obývací či kuchyni stimuluje aktivitu a činorodost. Červený náramek či šátek povzbudí naši odvahu ve společnosti. Rozhodně to však s červenou nepřehánějte. Příliš červené působí agresivně a výbojně. Nedoporučuje se používat červenou barvu při léčbě horečnatých onemocnění ani při velkém přebytku energie (např. hyperaktivní děti). Naopak je vhodné ji zvolit v chladnějším období pro posílení imunity.

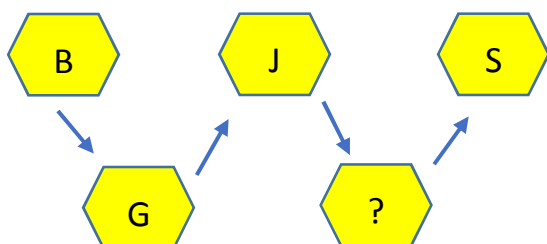
⁴ zdroj informací - <http://procproto.cz/historie/tajemstvi-kamenne-tvare-pod-karlovy-m-mostem/> (cit. 19.8.2014)

⌚ Zábavný koutek



Centrum dalšího vzdělávání

Doplňte chybějící písmeno



Doplňte písmena, aby slova
dávala smysl

. . . E N
. . . L Á K
. . . E N Í K
. . . L I F U K

Uzávěrka pro příští číslo je 10. prosince 2014

Těšíme se na Vaše příspěvky – redakce Klubu posluchačů U3V FF UK

Příspěvky zasílejte na e-mail: ff-blogklub@seznam.cz

Příští číslo, pokud pošlete příspěvky, vyjde 15.12.2014– předem děkujeme za spolupráci.

Praha 1. září 2014