

# Studentský život, spolky a podpora

Studium na naší fakultě nejsou jen semináře a přednášky. Jsou to diskuse s přáteli v jídelně, filmové projekce, výstavy, debatní akce, sport, výlety a mnoho dalšího. Studentský život má na naší fakultě silnou a dlouhou tradici. FF UK je ostatně jedinou fakultou v ČR, kde studenti a studentky tvoří téměř polovinu akademického senátu, a mohou tak výrazně ovlivňovat nejen dění na fakultě, ale i její řízení.

Studující na naší fakultě mohou využívat také mnoho druhů podpory, která je přirozenou součástí naší komunity.

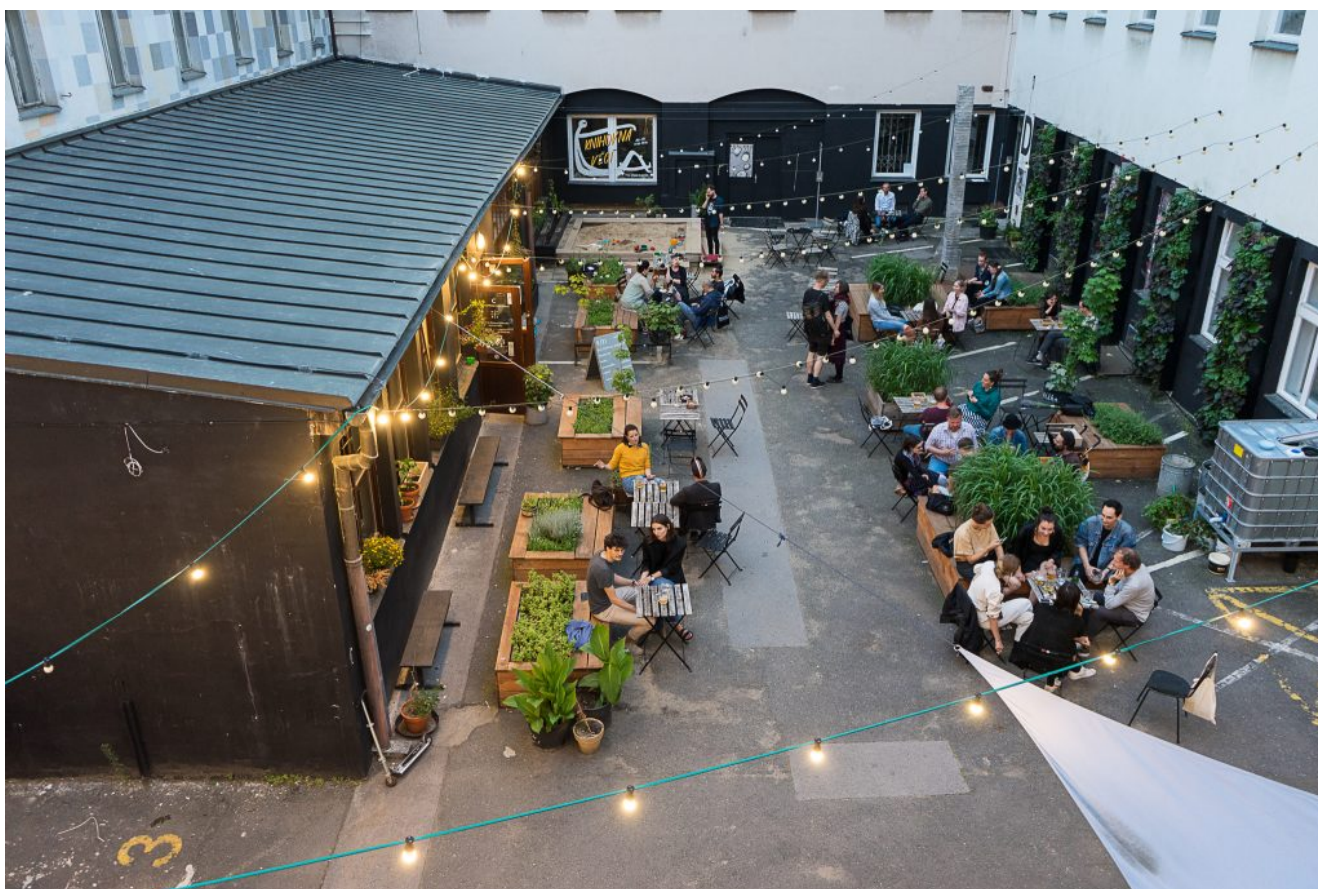
## Studentské spolky

Důležitým uskupením je Studentská rada, která pečuje o kulturní život na fakultě, hájí zájmy studujících a pečuje o komunikaci mezi nimi a vedením fakulty. Tradičně pořádá akci Lekce FAUST (FAkultní Uvítání STudentů) a vydává Příručku pro prváky OFFSEM.

- Mezi hlavní aktivity Studentské rady patří Divadelní klub, Filmový klub, DeskoFFky, Literární soutěž Jana Palacha a Výtvarná soutěž Růženy Vackové.
- Na fakultě také funguje mnoho spolků zaměřených na specifické aktivity či témata. Zde najdete seznam všech spolků na FF UK.
- Veškeré akce FF UK sledujte v kalendáři akcí.

# Kampus Hybernská

Kampus je centrem kultury, inovací, vědy a vzdělávání, určeným pro setkávání studentů, umělců, vědců, výzkumníků, kreativců a inovátorů s občanskou veřejností.



V komplexu budov na adrese Hybernská 4 se nachází kavárna Hlína s útulným dvorkem a zelení, Galerie HYB4, podcastové nahrávací studio, kde vzniká fakultní podcast Balast, Knihovna věcí, Studentský dům, o který se stará platforma Studentská Hybernská nebo HYB4 cirkulární dílna a HYB4 čítárna, jejíž program vytváří redakce společensko-kulturního magazínu revue Prostor.

Více informací o tom, jak můžete využívat prostory Kampusu,

najdete zde.

## **Bydlení a jídlo**

Koleje a menzy Univerzity Karlovy poskytují ubytování a stravování českým a zahraničním studujícími. Klikněte pro více informací o jednotlivých zařízeních, pro vyřízení žádosti o kolej či ubytovacího stipendia.

V hlavní budově fakulty na náměstí Jana Palacha se nachází bistro Mezi řádky, které nabízí denní nabídku hlavních jídel (jedno vegetariánské), polévek, sendvičů a domácích sladkostí. Bistro provozuje sociální podnik Enticelle, o.s., poskytující tréninkové zaměstnání handicapovaným lidem.

## **Podpora studujících v obtížných situacích**

Jako studující na Filozofické fakultě UK se stáváte součástí komunity, která vám nabídne nejen bohaté možnosti seberozvoje, ale také je připravena vám podat pomocnou ruku kdykoliv ji budete potřebovat.

V případě, že by se kdokoliv ze studentské obce ocitl v nouzi, pod tlakem, anebo se dokonce stal obětí trestného činu, FF UK má k dispozici celou řadu mechanismů a profesionálů v různých oborech.



## **Ombudskancelář FF UK**

Ombudskancelář je neutrální, nestranný orgán na fakultě. Poskytuje důvěrnou a neformální pomoc zástupcům akademické obce (studentům i zaměstnancům) v různých otázkách a problémech. S čím se na kancelář můžete obrátit?

## **Aplikace Nenech to být**

Naše fakulta se zapojila do projektu Nenech to být. Tato aplikace slouží jako anonymní online schránka důvěry, a pomáhá tak všem členům akademické obce s řešením různých problémů, nebo i s realizací dobrých nápadů na zlepšení. Více o platformě.

Podněty nám můžete zasílat prostřednictvím QR kódu zde či tohoto odkazu. Ke komunikaci můžete použít také mobilní aplikaci dostupnou na Google Play a App Store. Přístupový kód pro odeslání podnětu je: 6yt2u5j31m.



## **Stipendia a další možnosti finanční podpory**

Existuje několik typů stipendií, které studující mohou během studia získat: prospěchové, ubytovací, za vědecké výsledky nebo na studium v zahraničí. Zde najdete podrobný popis všech stipendií včetně pravidel pro jejich přiznávání.

## **Specializované poradenství**

V případě, že se dostanete do obtížné sociální či ekonomické situace nebo jste se setkali s problémem, který je třeba řešit právní cestou, můžete se obrátit na následující pracoviště:

- sociálně-ekonomická poradna,
- právní poradna.

## **Zdravotní péče pro studující ze zahraničí**

Univerzita Karlova poskytuje zdravotnické konzultace a služby pro studující, kteří nemají trvalý pobyt v ČR. Zde hledejte kontakty a detailní informace o službách.

Zahraniční studující mají dále možnost zdarma využít psychologického poradenství v rámci poraden Centra Carolina a některých fakultních poraden.

## **Podpora duševního zdraví**

Centrum Carolina – konzultace s psychologickými poradci zdarma  
Studujícím jsou k dispozici služby Centra Carolina.

Konzultace s psychologickými poradci jsou pro studující celé univerzity zdarma. Můžete je využít při řešení studijních, rodinných, osobních i jiných témat. Na stránkách poraden najdete také rozcestník s možnostmi duchovní a spirituální podpory.

Centrum Carolina dále nabízí možnost bezplatné konzultace s psychiatrickou.

**Poradny Centra Carolina nejsou krizová pracoviště. Krizové linky**

**a další pracoviště mimo UK naleznete zde.**

Psychologická poradna Filozofické fakulty UK

Psychologická poradna FF UK je určena pro studenty a pracovníky Filozofické fakulty Univerzity Karlovy. V případě volné kapacity i pro studenty dalších fakult Univerzity Karlovy.

Služby poradny jsou poskytovány bezplatně. Neváhejte se na ni obrátit bez ohledu na to, jak závažný vám váš problém připadá.

Centrum péče o duši

Centrum péče o duši propojuje duchovní doprovázení, poradenství a terapii. Organizuje interaktivní kurzy, diskusní platformy, veřejné přednášky, semináře a další akce v této oblasti. Nabízí péči o niterný život, resilienci, hodnotovou orientaci a mezilidské vztahy.

Další poradny Centra Carolina

Centrum Carolina je rozsáhlé pracoviště Univerzity Karlovy s širokou škálou nabízených poradenských služeb. Aktuální informace hledejte zde.

## **Studující rodiče**

V hlavní budově fakulty je k dispozici dětský koutek, který nabízí vhodný prostor pro krátkodobý odpočinek a pobyt dětí studentů a zaměstnanců fakulty. Služba je bezplatná, stačí se předem registrovat na daný den a čas. Zde najdete více informací o využívání koutku a odkaz pro rezervaci služby.

## **Studentské ambasadorství**

- Studenti a studentky fakulty se mohou v rámci studentského ambasadorství podílet na reprezentaci fakulty na veletrzích a dalších akcích pro uchazeče o studium, zároveň mohou vyjet na střední školy prezentovat svůj studijní program. Více o programu [zde](#).

## **Nabídky práce pro studující**

- Aktuální pracovní nabídky pro studující FF UK, oborově zaměřené praxe, příležitosti apod. Procházejte aktuální nabídky [zde](#).