

Psychologické poradenské centrum FF UK

Trápí Vás nějaký z uvedených problémů:

- Je pro Vás obtížné osvojit si vysokoškolský způsob studia ?
- Máte potíže se soustředit na učení, trápí Vás předzkoušková tréma a stres?
- Máte problémy se sebezprosažením?
- Vadí vám, že si nerozumíte s rodiči, v partnerských či přátelských vztazích?
- Nacházíte se v krizovém životním období?
- Máte obtíže s návykovými látkami, sami nebo ve svém okolí?
- Máte nějaké jiné osobní těžkosti?

Možná Vám můžeme poskytnout podporu, radu, pomoc...

Jsou Vám k dispozici odborné psychologické služby, které poskytuje Psychologické poradenské centrum FF UK v Praze při katedře psychologie FF UK. Tato psychologická pomoc je zcela důvěrná a bezplatná jak pro studenty, tak zaměstnance fakulty. Je poskytována týmem odborníků, kteří se specializují na řešení různých obtíží.

Několik informací o poradně:

- Práce Psychologické poradny pro vysokoškoláky při Katedře psychologie FF UK kontinuálně pokračuje od r.1988, kdy poradna jako jedna z prvních v republice vznikla. V roce 2011 rozšířila své služby i prostory fungování a změnila se v Psychologické poradenské centrum FF UK v Praze. V současné době každoročně poskytuje odbornou psychologickou pomoc cca 400 studentům.
- Poradna spolupracuje s obdobně koncipovanými poradnami u

nás i v zahraničí (např. 1. LF UK v Praze, Informačním centrem Univerzity Karlovy, psychologickými poradnami v Bratislavě, Regensburgu aj.)

Poradenské centrum nabízí zejména:

- psychologické poradenství, psychoterapeutickou péči;
- krizovou intervenci;
- poradenství pro uchazeče a studenty FF UK se speciálními vzdělávacími potřebami (modifikace přijímacích zkoušek uchazečů a následně individuální studijní plán pro studenty);
- poradenství studentům se specifickými poruchami učení a jejich učitelům
- sociální poradenství;
- personální a kariérové poradenství;
- interkulturní poradenství (poradenské služby pro vyjíždějící i přijíždějící studenty, při interkulturní adaptaci);
- poradenství pro pracovníky FFUK i dalších částí UK, jejich rodinné příslušníky;
- poradenskou činnost pro mimofakultní veřejnost.

Více informací na webu Psychologického poradenského centra FF UK v Praze.