

Katedra tělesné výchovy FF UK nabízí během zkouškového období on-line sportovní kurzy

Nabídku mohou využít studenti i zaměstnanci UK.

Jednotlivé kurzy se konají následovně:

V pondělí 11. 1., 18. 1., 25. 1., 1. 2. a 8. 2. se od 15:15 uskuteční Kruhový trénink pod vedením Jana Zachaře.

V úterý 19. 1., 26. 1., 2. 2. a 9. 2. od 8:30 Tabata pod vedením Věry Hrazdírové. Od 10:00 ve stejné dny pak Pilates pod vedením Věry Hrazdírové.

Ve středu 20. 1., 27. 1. a 3. 2. se v 13:30 koná Bodystyling pod vedením Hany Fryšové.

Více informací najdete na webových stránkách Katedry tělesné výchovy FF UK v sekci sportovní kurzy.